



موضوع:

آمبولی ریه

تهیه و تدوین:

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهرکرد





پمفلت آموزش سلامتی و پیشگیری بالینی

عنوان آموزشی:

آمبولی ریه

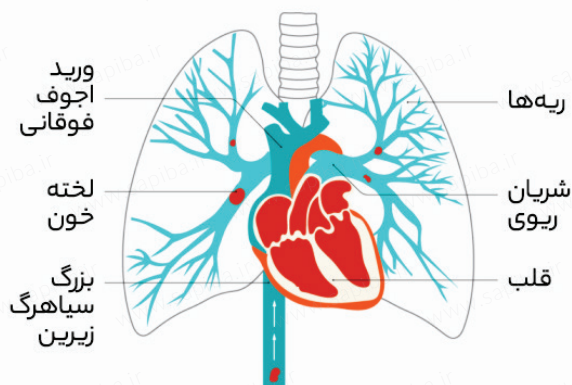
Pulmonary Embolism (PE)





آمبولی ریه چیست؟

آمبولی ریوی عبارت است از انسداد عروق خونی ریه توسط لخته خون، چربی، هوا و یا مایع آمیون در خانم‌های باردار. آمبولی ریوی باعث کاهش خونرسانی ریوی و در نتیجه کاهش اکسیژن‌رسانی به ریه‌ها می‌شود. آسیب ریوی ناشی از آمبولی بستگی به میزان درگیری، وسعت انسداد، نوع آمبولی و محل آن دارد.



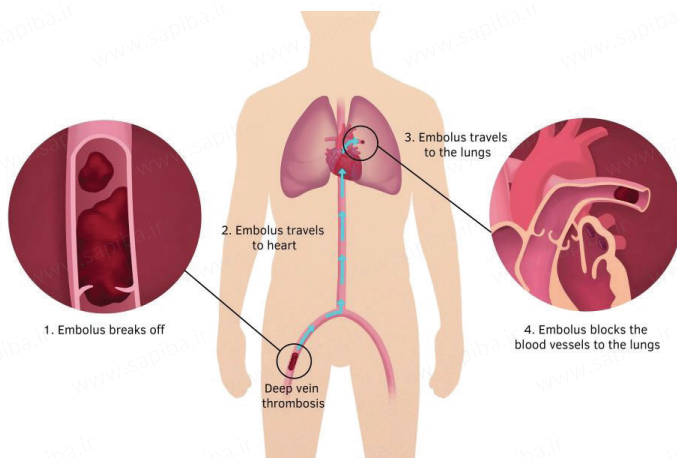
شایع‌ترین علت بروز آمبولی، لخته شدن خون در وریدهای ساق پا، ران یا لگن می‌باشد. بیماری که دچار آمبولی ریوی شده، نیازمند اقدامات فوری پزشکی است.

آمبولی ریوی اختلالی شایع است که اغلب با صدمات، جراحی‌های ارتوپدی و جراحی‌های بزرگ شکم و لگن، حاملگی، نارسایی احتقانی قلب، سن بالای ۵۰ سال، اختلالات انعقادی خون، بی‌حرکتی‌های طولانی‌مدت و مصرف قرص‌های ضد حاملگی خوراکی همراه است.



عوامل خطر زای آمبولی ریه چیست؟

- کاهش جریان خون وریدی مثلاً استراحت‌های طولانی مدت
- به دنبال جراحی یا زایمان
- شکستگی، جراحی و یا آسیب ارگان‌های لگنی و استخوان‌های اندام تحتانی
- جراحی‌های شکم
- افراد مُسن به خصوص آنهایی که در تخت استراحت می‌کنند و فعالیت ندارند.
- بیماری مزمن و سیستمیک مثلاً دیابت، سرطان و بیماری‌های مزمن ریوی
- عفونت‌ها به خصوص عفونت ریه
- مصرف قرص‌های ضد بارداری خوراکی
- چاقی
- مصرف سیگار





علائم آمبولی ریوی چیست؟

تنگی نفس، درد قفسه سینه هنگام نفس کشیدن، بیقراری، اضطراب، تعریق زیاد، سرفه، به ندرت خلط خونی، کاهش فشار خون، افزایش درجه حرارت بدن، افزایش تعداد نبض، افزایش تعداد تنفس، رنگ پریدگی، سیاه شدن لب‌ها و بستر ناخن‌ها، شوک و مرگ ناگهانی.



شدت علائم بستگی به وسعت درگیری ریه و وضعیت سلامتی بیمار دارد.

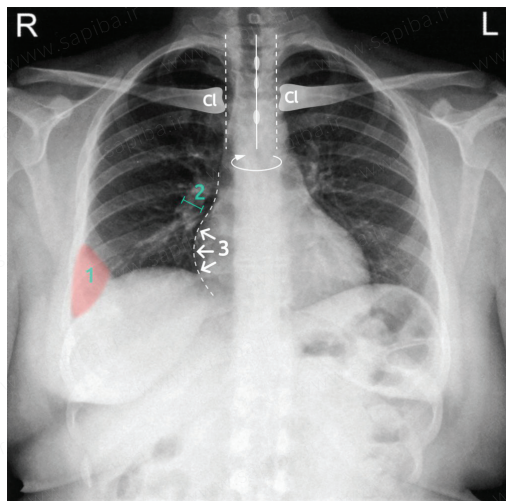
چگونگی تشخیص و درمان آمبولی ریوی

بررسی‌های تشخیصی:

- ◀ نوار قلب
- ◀ آزمایشات خونی
- ◀ اسکن ریه

دارو درمانی:

- ◀ اکسیژن درمانی
- ◀ آنتی‌کواگولانت‌ها (هپارین، وارفارین و...)
- ◀ ضدلخته‌ها: استرپتوکیناز و اروکیناز جهت تسریع در حل شدن لخته



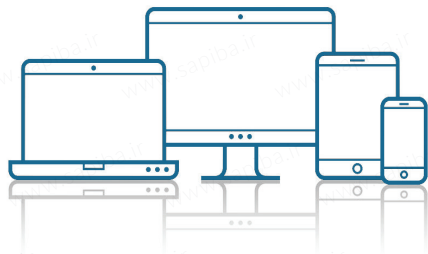
چگونه می‌توان از ابتلا به آمبولی ریوی پیشگیری کرد؟

- ✦ از انداختن پاها بر روی هم در هنگام نشستن و از نشستن یا ایستادن‌های طولانی مدت خودداری شود.
- ✦ در صورت مسافرت طولانی به صورت مکرر پاها را تغییر وضعیت دهید.
- ✦ از پوشیدن لباس‌های تنگ و فشارنده خودداری کنید.
- ✦ اندام‌ها هر دو ساعت یک بار حرکت داده شود.
- ✦ توصیه می‌شود روزانه دو تا سه لیتر آب مصرف شود.
- ✦ به طور مرتب وزن خود را بررسی کنید و از چاقی اجتناب شود.
- ✦ در هنگام نشستن، ورزش‌های پا و مچ را انجام دهید و از بی‌حرکتی پاها جلوگیری کنید.
- ✦ از کشیدن سیگار و دخانیات و مصرف قرص‌های ضدبارداری خوراکی اجتناب شود.



توصیه‌های پس از ابتلا به آمبولی ریه

- در صورت داشتن خلط خونی، تب، افزایش تعداد تنفس و تنگی نفس، درد تیز و ناگهانی قفسه سینه حتماً به اولین مرکز درمانی مراجعه نمایید.
- در چند روز اول پس درمان و ترخیص از بیمارستان استراحت الزامی است.
- استفاده از جوراب‌های ضد آمبولی توصیه می‌شود، ولی از ماساژ دادن پاها خودداری شود.
- در صورت بروز سردی در اندام‌ها به پزشک مراجعه شود.
- از ورزش‌های سنگین اجتناب شود.
- رژیم غذایی پر فیبر (سرشار از میوه و سبزیجات) توصیه می‌شود.
- در صورت بروز خونریزی یا وجود کبودی زیر پوست به پزشک مراجعه شود.
- در صورت مصرف وارفارین باید توصیه‌های لازم در مورد آن را مطالعه نمایید.



قابل استفاده و مشاهده در کامپیوترهای
شخصی، لپ‌تاپ، تبلت و گوشی موبایل

www.edu.sapiba.ir



پزشکی و سلامت همواره دانشی رو به کمال است. ضمن استفاده از مطالب علمی این پمفلت آموزشی، لطفاً توصیه‌های سلامتی و درمانی ویژه خودتان را از پزشکان معالجتان دریافت دارید. مطالب ارائه شده صرفاً جهت اطلاع‌رسانی و افزایش آگاهی عمومی تهیه شده و جایگزین توصیه‌ها و دستورات پزشکی فردی نبوده و لازم است در هر مورد با پزشک معالج مشورت شود.

سلامتی و نشاط شما آرزوی ما است.



برای مشاهده این عنوان
آموزشی در وبسایت
این کد را اسکن کنید



پمفلت آموزش همگانی: آمبولی ریه

کپی‌رایت: © پایگاه خبری سلامتی و پیشگیری بالینی، ساپیبا